

Chakren und Farben

Hier eine Übersicht zu den einzelnen Chakren:

Die dem jeweiligen Chakra zugeordnete Farbe kann zur Stärkung und Aktivierung des Chakras verwendet werden:

Farbe	Name	Lage	Aufgabe Prinzip	Wirkung	Heil- farbe
Dunkel-rot	1. Chakra Basis- od. Wurzel- Chakra	an der Basis des Rückrates, zwischen Anus und Genitalien	Körperlicher Wille zum Sein Selbstwahrnehmung Bedürfnisse und Realität, Sexualität, Vertrauen, Standfestigkeit, Fortpflanzung	Stärkt Lebensenergie und Sexualität Erdverbundenheit und Willenskraft Urvertrauen Beziehung zum Körper Selbstbejahung	Blau
Orange	2. Chakra Sakral- Milz- od. Sexual- Chakra	zwischen Bauchnabel und Schambein	Schöpferische Fortpflanzung des Seins Selbstachtung Erfolg, Erotik, Freude	Regt Kreativität, Erotik, Appetit und Verdauung an, bzw. bringt sie in Fluß.	Blau
Gelb	3. Chakra Nabel- od. Solarplexus- Chakra	3 cm über dem Nabel	Gestaltung des Seins Selbstwertgefühl Willenskraft, Macht und Ohnmacht, Ehrgeiz, Entscheidungskraft	Löst Emotionen, lindert Depressionen. Zur Verarbeitung von Gefühlen und Erlebnissen.	Grün
Grün	4. Chakra Herz-Chakra	In der Brustkorbmitte über dem Herzen	Seinshingabe Eigenliebe Liebe, Geborgenheit Lebensfreude	Gleicht Körper, Geist und Seele aus. Fördert Liebe, Mitgefühl und Heilung.	Blau
Rosa					Gold
Hell- blau	5. Chakra Kehlkopf- od. Hals-Chakra	Am Hals, in Höhe von Schilddrüse und Kehlkopf	Seinsresonanz Selbstdarstellung Kreativität, Ausdruck und Sprache	Fördert Kommunikation Selbstaussdruck und Unabhängigkeit.	Gelb
					Orange
Indigo	6. Chakra Stirnchakra "Drittes Auge"	zwischen den Augenbrauen über Nasenwurzel	Seinserkenntnis Eigenverantwortung Intuition, Nächstenliebe, Geisteskraft	Belebt Nächstenliebe, Intuition und Geisteskraft.	Orange
					Grün
Violett	7. Chakra Scheitel- od. Kronen- Chakra	über dem Kopf unmittelbar über dem Scheitel	Reines Sein Selbsterkenntnis körperliche und geistige Entwicklung	Stärkt Selbstverwirklichung und spirituelles Wachstum.	
Weiß					
Gold					